

Утверждаю:  
Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л.

**МЕНЮ**  
**20 ноября 2024.**

Меню рекомендуемое

**Комплекс 110-00**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Помидор свежий	25	0,61	0,82	2,23	16,84	7,30
	Котлета куриная	90	16,68	2,68	3,07	102,92	52,10
472	Рис Мозайка	170	3,09	5,49	21,52	146,68	32,21
	Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	12,60	49,05	13,54
1	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,49	33,00	156,74	4,85
	<b>Итого за прием:</b>		<b>25,48</b>	<b>9,58</b>	<b>72,42</b>	<b>472,23</b>	<b>110,00</b>

Зав. производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.