



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	5,52	34,40	232,74	20,13
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,56
тгк	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,34	22,62	107,48	3,88
Итого за "Завтрак"		458	13,42	6,43	78,72	433,16	
Обед							
17-08	Салат из квашеной капусты	50	0,74	2,24	4,60	40,43	7,13
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	94,30	3,49
394	Жаркое по-домашнему	220	16,03	16,13	46,44	381,63	76,39
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		710	21,35	22,53	91,98	638,30	
Итого за день			34,77	28,96	170,70	1071,46	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,98	6,90	43,00	290,93	25,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,56
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за "Завтрак"		504	14,93	7,78	85,43	482,39	
Обед							
17-08	Салат из квашеной капусты	50	0,74	2,24	4,60	40,43	7,13
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	117,88	4,36
394	Жаркое по-домашнему	240	17,49	17,60	50,66	416,32	83,37
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		780	23,27	24,93	99,29	696,56	
Итого за день			38,20	32,71	184,73	1178,95	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.