



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

423	Тефтели из говядины с рисом	50	5,52	9,83	1,71	82,89	36,12
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	5,52	34,40	232,74	20,13
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тتك	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,56
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,56	111,96	4,05
Итого за 'Завтрак '		510	19,08	16,27	81,37	520,53	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

17-08	Салат из квашенной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	8,56
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	94,30	3,49
394	Жаркое по-домашнему	260	18,95	19,07	54,88	451,01	90,34
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тتك	Хлеб ржаной	34	2,11	0,36	12,90	60,08	2,50
тتك	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,49	78,37	2,83
Итого за 'Обед '		789	26,54	26,09	115,57	783,54	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.  
Шадрина С.Н.