

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна



МЕНЮ

на 20 июня 2024г.

День: пятнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	8,94	17,00	28,42	261,63	31,45
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
283/2	Ватрушка с повидлом	70	4,39	1,88	23,36	183,51	12,18
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,47
Итого за 'Завтрак '		515	19,84	20,26	87,68	616,36	
Обед							
576 Т	Огурец свежий (нарезка)	60	0,45	0,05	1,91	8,76	18,19
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой и отварным мясом	200/10	4,62	5,65	11,54	153,91	21,7
63-08	Гуляш из говядины	100	14,18	16,91	30,67	280,89	74,51
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	189,82	7,07
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,7
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80
Итого за 'Обед '		790	27,13	27,63	113,33	798,73	
Итого за день		1305	46,97	47,89	201,01	1415,09	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.