



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 19 НОЯБРЯ 2024г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Восрастная категория: дети 6-11 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	35,47
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	8,10	11,66	76,77	400,16	
Обед							
63	Пуштые шыд с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого за "Обед"		675	19,11	17,43	89,52	597,56	
Итого за день			27,21	29,10	166,29	997,72	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	250	5,18	13,42	50,37	300,38	42,25
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	8,93	13,81	83,15	448,22	
Обед							
63	Пуштые шyd с курицей	250	4,23	4,96	17,60	177,33	25,24
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	160	3,30	5,86	22,95	156,46	24,64
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого за "Обед"		725	20,25	18,72	89,76	620,41	
Итого за день			29,18	32,53	172,91	1068,63	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.