

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 19 июня 2024г.

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	180	8,20	10,80	24,32	253,02	21,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,49
тгк	Батон	45	3,47	1,35	23,99	121,28	6,41
тгк	Кекс "Волжский"	75	6,74	5,85	25,49	124,85	46,09
Итого за 'Завтрак '		500	19,95	19,58	85,14	562,62	
Обед							
2	Салат из помидоров с луком и раст/маслом	60	0,62	10,47	13,35	83,07	21,95
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/15	5,13	2,23	26,26	164,31	18,07
82-08	Колбаска "Витаминка"	90	14,47	10,23	26,37	258,62	57,46
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	20,97	166,25	6,59
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	6,85
тгк	Хлеб ржаной	46	2,86	0,49	17,46	81,29	3,22
Итого за 'Обед '		761	27,88	28,28	114,19	790,71	
Итого за день		1261	47,83	47,86	199,33	1353,33	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова И. А.