



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Для
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	7,66	12,15	23,16	249,15	25,37
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тк	Батон	45	3,47	1,35	23,98	121,28	6,73
тк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
Итого за 'Завтрак '		545	17,45	17,62	73,43	524,63	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

42-13	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,67	6,81	63,06	11,12
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	9,83
39/9	Фрикадельки мясные	90	16,81	12,39	39,05	278,15	65,83
228	Капуста тушеная	170	3,91	5,51	26,36	138,95	20,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,16	105,24	3,80
Итого за 'Обед '		767	26,94	26,85	115,13	736,58	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрин С.Н.