

Согласовано:

Директор "МБОУ СОШ № 77"

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

на 18 июня 2024г.

День: тринадцатый Сезон: весна-лето

Возрастная категория : 7-11 лет

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

| Код блюда | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------|--------------------|----------|----------|---------|--------------|----------|
| | | | всего | всего | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 112-08 | Омлет натуральный | 180 | 14,22 | 15,78 | 37,84 | 280,67 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 |
| ттк | Батон | 60 | 4,62 | 1,80 | 31,98 | 161,71 |
| ттк | Слойка | 60 | 0,26 | 2,13 | 2,79 | 90,70 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 500 | 19,28 | 19,75 | 81,82 | 568,97 |

Обед

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 576 Т | Огурец свежий (нарезка) | 60 | 0,45 | 0,05 | 1,91 | 8,76 |
| 137 | Суп полевой с цыплятами | 200 | 5,72 | 7,76 | 17,96 | 162,75 |
| 84-08 | Минтай тушеный в томате с овощами | 90 | 10,37 | 13,26 | 14,92 | 205,78 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 |
| 647 | Напиток клюквенный | 200 | 0,12 | 0,04 | 15,22 | 59,66 |
| ттк | Хлеб ржаной | 60 | 3,72 | 0,63 | 22,77 | 106,03 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 60 | 4,29 | 0,42 | 28,28 | 134,35 |
| Итого за 'Обед ' | | 820 | 27,76 | 27,65 | 122,58 | 824,00 |
| Итого за день | | 1320 | 47,04 | 47,40 | 204,40 | 1392,97 |

Заведующая производством:

Ответ. по пит

М. Митрошина
А. Арсланова