



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

611	Котлеты домашние	60	5,87	7,27	6,45	114,17	47,90
127-08	Каша пшенная молочная	170	6,11	7,78	25,70	204,01	18,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
12.19	Печенье (порционно)	25	1,14	1,37	7,79	80,80	3,40
тتك	Хлеб пшеничный	45	2,79	0,32	21,22	100,76	3,64
Итого за 'Завтрак '		500	16,09	16,78	70,36	535,62	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	13,49
63	Пушты шыд с курицей	200	2,58	2,97	14,08	111,86	18,90
88-08	Котлета рыбная "Нептун"	100	12,74	13,14	10,30	208,55	43,42
92-08	Пюре картофельное	160	3,30	5,86	22,96	156,46	22,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,39
тتك	Хлеб пшеничный	57	3,53	0,40	26,87	127,63	4,61
Итого за 'Обед '		777	26,06	27,22	100,91	758,95	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.