



Согласовано:

Директор "МБОУ СОШ № 77"

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

на 17 июня 2024г.

День: двенадцатый Сезон: весна-лето

Возрастная категория : 7-11 лет

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	150	8,82	14,90	23,54	251,70
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Батон	60	4,62	1,80	31,98	161,71
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60

Итого за 'Завтрак '

520 20,17 20,62 79,61 559,53

Обед

75	Икра свекольная	60	1,27	4,46	8,01	74,37
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	89,61
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	13,36	13,27	226,67
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

Итого за 'Обед '

850 27,83 27,66 118,00 823,44

Итого за день

1370 48,00 48,28 197,61 1382,97

Заведующая производством:

Ответ. по пит.

М. Чернышова
А. Асламов