



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна



## МЕНЮ

на 14 октября 2024 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82-08	Колбаска "Витаминка"	50	8,26	6,08	1,87	99,23	29,41
130	Каша рисовая молочная вязкая	170	3,52	9,13	35,61	204,26	22,26
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
тк	Кекс для детского питания	56	3,03	2,54	8,63	116,14	14,05
тк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за 'Завтрак '		516	19,21	19,61	76,30	572,67	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	9,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом говядины	200/9	5,10	2,81	20,16	109,07	20,28
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	10,70	8,88	24,77	235,10	63,46
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,81
тк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
тк	Хлеб ржаной	54	3,35	0,57	20,49	95,43	3,97
Итого за 'Обед '		763	25,68	24,02	106,51	731,30	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.  
Шадрина С.Н.