



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 14 октября 2024г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	27,53
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
ттк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	62	4,43	0,43	29,23	138,83	5,02
Итого за "Завтрак"		500	11,83	14,56	88,87	512,69	
Обед							
15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	9,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,10	2,08	16,26	90,97	7,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	49,36
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,17
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
ттк	Хлеб ржаной	59	3,66	0,62	22,39	104,26	4,33
Итого за "Обед"		769	21,77	22,54	104,04	704,89	
Итого за день			33,60	37,10	192,91	1217,58	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	5,18	13,42	52,37	300,38	32,74
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
ттк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		528	11,80	16,62	91,59	533,88	
Обед							
15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	9,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,63	2,60	20,33	113,71	9,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	80	9,51	7,89	22,02	208,98	56,41
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,17
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
ттк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,51	18,60	86,59	3,60
Итого за "Обед"		819	22,87	23,94	107,06	736,09	
Итого за день			34,67	40,56	198,65	1269,97	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.