

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ


на 13 июня 2024

День: десятый Сезон: весна-лето


Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

| Код блюда | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297 | Залежанка из творога со сгущенным молоком | 190/20 | 13,05 | 17,26 | 33,38 | 290,10 | 84,36 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,89 |
| 285 | "Гребешок" из дрожжевого теста | 75 | 3,66 | 2,80 | 22,22 | 160,69 | 9,52 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 | 3,54 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 531 | 20,18 | 20,42 | 86,49 | 589,67 | |
| Обед | | | | | | | |
| 29-08 | Салат картофельный с солеными огурцами | 60 | 0,73 | 8,03 | 5,47 | 96,27 | 7,56 |
| 63 | Пуштые шны с курицей | 200 | 2,58 | 2,97 | 14,08 | 91,86 | 17,46 |
| 461 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 13,80 | 3,45 | 10,31 | 139,91 | 48,43 |
| 468 | Гороховое пюре | 150 | 6,05 | 13,75 | 50,89 | 373,79 | 13,90 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 4,49 |
| тгк | Хлеб ржаной | 55 | 3,41 | 0,58 | 20,87 | 97,19 | 3,85 |
| Итого за 'Обед ' | | 755 | 26,78 | 28,79 | 115,04 | 850,26 | |
| Итого за день | | 1286 | 46,96 | 49,21 | 201,53 | 1439,94 | 195,00 |

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.