



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

# МЕНЮ

на 13 июня 2024

День: десятый Сезон: весна-лето

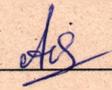
## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
297	Залежанка из творога со сгущенным молоком	190/20	13,05	17,26	33,38	290,10	84,36
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,89
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	3,66	2,80	22,22	160,69	9,52
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,54
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>531</b>	<b>20,18</b>	<b>20,42</b>	<b>86,49</b>	<b>589,67</b>	
<b>Обед</b>							
29-08	Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,73	8,03	5,47	96,27	7,56
63	Пуштые шнд с курицей	200	2,58	2,97	14,08	91,86	17,46
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,80	3,45	10,31	139,91	48,43
468	Гороховое шоре	150	6,05	13,75	50,89	373,79	13,90
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,85
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>755</b>	<b>26,78</b>	<b>28,79</b>	<b>115,04</b>	<b>850,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1286</b>	<b>46,96</b>	<b>49,21</b>	<b>201,53</b>	<b>1439,94</b>	<b>195,00</b>

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.