



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

460	Котлеты рубленные из куриной грудки	70	6,75	5,07	13,89	160,40	38,93
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,75
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
тк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,28
Итого за 'Завтрак '		510	19,21	19,72	68,47	575,70	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	19,89
56-08	Суп из овощей	200	3,65	3,31	12,78	86,95	11,71
444	Куры тушеные в соусе	125	12,83	14,72	22,02	247,97	57,86
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	14,38
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тк	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,33	22,62	107,48	3,88
Итого за 'Обед '		813	26,76	25,62	109,97	741,68	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.