

Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л

МЕНЮ
11 сентября 2024.

Меню рекомендуемое

Комплекс 100-00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды,	ЭЦ,	Цена,
			всего	всего			
					г	ккал	руб.
	Огурец соленый	15	0,61	0,82	2,23	16,84	6,62
	Кура тушеная в соусе	50/50	16,68	2,68	3,07	102,92	53,88
472	Рис Мозайка	150	3,09	5,49	21,52	146,68	22,51
	Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	12,60	49,05	12,19
1	Хлеб пшеничный	70	5,00	0,49	33,00	156,74	4,80
	Итого за прием:		25,48	9,58	72,42	472,23	100,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.