



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 10 СЕНТЯБРЯ 2024г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	12,83	25,21	245,00	36,41
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		478	16,71	14,49	62,31	450,91	
Обед							
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	8,87	77,24	9,10
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,70	8,33
86-08	Минтай, запечённый в яйце	70	8,40	6,52	2,92	136,75	30,68
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	21,27
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		720	17,46	25,78	97,24	692,72	
Итого за день			34,17	40,28	159,55	1143,63	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
98-08	Макароны отварные с сыром	230	13,16	14,75	28,99	281,75	41,82
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		508	18,42	16,42	66,09	487,66	
Обед							
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	8,87	77,24	9,10
47-08	Суп гороховый	250	2,98	9,29	29,95	208,38	10,41
86-08	Минтай, запечённый в яйце	70	8,40	6,52	2,92	136,75	30,68
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	25,53
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72
тгк	Хлеб ржаной	51	3,16	0,54	19,35	90,12	3,75
Итого за "Обед"		811	19,35	28,85	111,71	783,17	
Итого за день			37,78	45,27	177,80	1270,83	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.