

Утверждаю:  
Директор: МБОУ СОШ №77



Митрошина Г.Л

**МЕНЮ**  
**10 сентября 2024 г.**

Меню рекомендуемое

**Комплекс-100.00**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
257	Огурец свежий	20	0,21	0,04	0,95	4,78	5,39
92-08	Пюре картофельное	170	3,29	5,86	22,95	156,46	24,11
423	Тефтели из говядины	80	9,86	8,50	9,39	152,21	55,88
	Хлеб пшеничный	65	4,50	0,44	29,69	141,06	5,23
	Компот из изюма	200	0,76	0,37	26,44	102,19	9,39
	Итого за день		18,62	15,21	89,42	556,70	100,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.

2  
Шад