

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

# МЕНЮ

на 10 июня 2024г.

День: восьмой Сезон: весна-лето

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Завтрак

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	6,67	12,01	18,51	224,38	21,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,49
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	5,77	27,79	195,67	17,51
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,85

### Итого за 'Завтрак '

520 19,89 19,71 81,21 595,48

### Обед

ттк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	4,47	5,42	69,19	17,64
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом	200/10	5,19	5,46	15,40	132,91	24,70
611	Котлеты домашние	90	12,80	12,91	27,68	291,26	70,86
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	16,50
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,70
ттк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,85


### Итого за 'Обед '

765 27,88 28,91 115,69 831,90


### Итого за день

1285 47,77 48,62 196,90 1427,38 195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.