



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 9 сентября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	6,65	11,20	21,13	260,19	25,14
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	25	1,14	1,37	7,79	80,80	3,40
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		475	13,94	13,92	62,46	501,01	
Обед							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	80	9,39	7,94	18,85	204,80	59,86
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
ттк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
Итого за "Обед"		710	24,39	19,02	111,12	711,50	
Итого за день			38,34	32,93	173,57	1212,51	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	23,95
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	50	2,29	2,74	15,57	161,59	6,79
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		495	15,13	14,79	71,59	580,61	
Обед							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	6,09	10,46	101,88	13,34
63-08	Гуляш из говядины	90	10,56	8,93	21,21	230,40	67,29
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,53
Итого за "Обед"		768	25,85	21,20	114,81	753,94	
Итого за день			40,97	36,00	186,40	1334,55	146,00

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

/Чернышова А.Г.

/Шадрина С.Н.