



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 9 сентября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Обед

41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	65	7,63	6,45	15,32	166,40	48,62
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,49	5,33	48,31	266,87	10,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
ткк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,45	15,93	74,22	3,08

Итого за день 677 21,52 17,13 97,15 624,87 75,00

ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.

Заведующая производством:

Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

Падрина С.Н.