



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 9 сентября 2024 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	23,95
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,03
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,81
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
Итого за 'Завтрак '		562	17,34	16,45	68,56	524,77	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	12,42
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	100	11,73	9,92	23,57	256,00	74,77
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	4,70	42,63	235,47	9,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,07	79,52	3,27
Итого за 'Обед '		755	26,74	26,60	105,29	772,95	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.