

Утверждаю :
Директор: МБОУ СОШ № 77
Митрошина Г.Л.



МЕНЮ
9 сентября 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-100,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Помидор свежий	20	0,16	0,03	0,71	3,59	6,06
	Котлета Загадка	80	16,41	13,53	30,55	258,32	57,91
255	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,37	4,70	42,63	235,47	16,48
	Напиток из сока	200	0,00	0,04	25,00	104,00	14,76
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,46	32,32	156,74	4,79
		520	29,94	18,76	131,21	758,12	100,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.