



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 8 НОЯБРЯ 2024 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	10,92	40,40	282,74	27,86
112-08	Омлет натуральный	70	5,92	7,86	1,49	109,15	27,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тк	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,32
Итого за 'Завтрак '		511	18,80	19,64	76,91	553,74	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,38
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/7	3,43	3,84	13,38	106,66	10,41
394	Жаркое по-домашнему	240	18,35	17,60	50,66	416,32	86,43
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	3,01
Итого за 'Обед '		748	25,47	25,49	100,63	711,13	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрин С.Н.