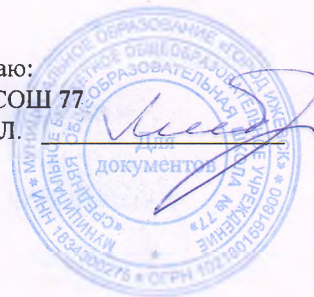


Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ 77
Митрошина Г. Л.



МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

Комплекс-110,00

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры, | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|-----------------------|-------------|-------|-------|------------------|-------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Помидор свежий | 20 | 0,09 | 0,01 | 0,73 | 0,55 | 5,84 |
| 394 | Жаркое по- домашнему | 230 | 15,30 | 15,29 | 42,32 | 361,66 | 85,83 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,29 | 0,42 | 28,28 | 134,35 | 4,85 |
| 585 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 13,30 | 52,29 | 13,48 |
| | Итого за прием | | 20,73 | 16,94 | 93,09 | 594,25 | 110,00 |

Зав.производством: Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию: Шадрина С.Н.