



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 7 НОЯБРЯ 2024 г.

День: четвертый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 576 Т | Огурец свежий (нарезка) | 15 | 0,11 | 0,01 | 0,48 | 2,19 | 3,33 |
| 611 | Котлеты домашние | 50 | 6,22 | 5,06 | 10,06 | 117,70 | 42,71 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 170 | 6,53 | 6,61 | 20,50 | 178,90 | 9,41 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 5,75 |
| тк | Кекс для детского питания (хл/зав) | 1 шт | 1,70 | 6,16 | 15,68 | 124,04 | 10,00 |
| тк | Хлеб пшеничный | 47 | 3,36 | 0,33 | 22,16 | 105,24 | 3,80 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 510 | 18,16 | 18,22 | 82,95 | 583,68 | 75,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 74Т | Икра кабачковая (заводская) | 60 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 | 12,96 |
| 39-08 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57 | 4,87 | 10,95 | 90,94 | 14,87 |
| 423 | Тефтели из говядины | 90 | 12,68 | 11,93 | 13,07 | 201,70 | 68,99 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 5,86 | 3,88 | 36,02 | 203,40 | 8,37 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,64 |
| тк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,37 | 2,83 |
| тк | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 1,84 |
| Итого за 'Обед ' | | 790 | 25,12 | 24,35 | 100,88 | 706,91 | 112,50 |

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.