



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ


на 07 июня 2024г.

День: седьмой Сезон: весна-лето


Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
260	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	15,68	16,58	35,01	349,34	37,63
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,80
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,08
тгк	Слойка в ассортименте	60	0,26	3,13	18,79	120,70	30,01
Итого за 'Завтрак '		500	19,04	20,04	86,73	615,21	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,30
39-08	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12	5,16	5,05	10,95	106,94	19,89
86-08	Горбуша, запечённая в яйце	90	13,68	13,72	14,75	222,56	57,93
211-13	Рис припущенный	150	3,67	6,25	38,98	227,46	16,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,24
тгк	Хлеб ржаной	56	3,47	0,59	21,25	98,96	3,92
Итого за 'Обед '		768	27,74	28,78	113,21	790,14	
Итого за день		1268	46,78	48,82	199,94	1405,36	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.