

Утверждаю :
Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ
6 ноября 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Помидор свежий	20	0,10	0,01	0,30	1,80	5,84
	Котлеты куриные	80	15,21	12,67	3,78	99,70	60,10
466	Рис "Мозайка"	150	3,58	5,80	32,49	195,76	28,42
585	Компот из яблок	200	0,64	0,25	22,09	84,47	11,23
	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,41
	Итого за прием:	490	23,25	19,36	81,43	487,76	110,00

Зав.производством: Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию: Шадрина С.Н.