

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №77  
Митрошина Г.Л.



5 декабря 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Помидор свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	4,45
378г	Макароны отварные с сыром	150	8,59	12,99	30,53	273,88	39,53
	Колбаска русская	50	15,04	10,06	30,12	268,65	35,17
	Хлеб пшеничный	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,85
	Сок	200	0,92	0,12	28,19	108,59	26,00
	Итого за прием:		14,20	15,10	154,57	969,02	110,00

Зав. производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.