



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 5 декабря 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,47	7,87	28,82	151,02	24,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тتك	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
тتك	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
Итого за "Завтрак"		463	9,91	14,33	75,07	409,04	
Обед							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	14,87
423	Тефтели из говядины	65	9,16	8,62	9,44	145,67	49,82
106-13	Каша пшениная вязкая	150	4,15	3,84	24,36	148,18	7,83
тتك	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тتك	Хлеб ржаной	37	2,29	0,39	14,04	65,38	2,71
Итого за "Обед"		677	18,96	17,89	80,35	543,32	
Итого за день			28,88	32,22	155,42	952,36	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,84	9,84	36,03	188,78	30,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тتك	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		528	12,35	16,40	89,35	480,38	
Обед							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,59
423	Тефтели из говядины	65	9,16	8,62	9,44	145,67	49,82
106-13	Каша пшениная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	177,82	9,40
тتك	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тتك	Хлеб ржаной	37	2,29	0,39	14,04	65,38	2,70
Итого за "Обед"		757	20,19	19,87	87,96	595,69	
Итого за день			32,54	36,28	177,30	1076,07	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.