

Утверждаю :
Директор: МБОУ СОШ № 77
Митрошина Г.Л.



МЕНЮ
5 ноября 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Огурец соленый	20	0,16	0,03	0,71	3,59	8,82
	Котлеты из говядины	90	16,41	13,53	30,55	258,32	67,98
255	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,37	4,70	42,63	235,47	15,94
	Напиток из сока	200	0,00	0,04	25,00	104,00	12,41
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,46	32,32	156,74	4,85
		530	29,94	18,76	131,21	758,12	110,00

Зав. производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.