



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 5 НОЯБРЯ 2024 г.

День: второй Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 130-08 | Каша рисовая молочная со слив/маслом | 200/10 | 4,35 | 11,27 | 43,99 | 252,32 | 35,47 |
| 297 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 50/10 | 8,20 | 7,73 | 12,04 | 180,85 | 33,73 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,64 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 39 | 2,79 | 0,27 | 18,38 | 87,33 | 3,16 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 509 | 15,52 | 19,31 | 83,62 | 556,38 | 75,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 7,16 |
| 63 | Пуштые шнд с курицей | 200 | 2,58 | 3,97 | 14,08 | 141,86 | 20,19 |
| 90-08 | Котлеты рыбные "Любительские" | 90 | 12,81 | 10,25 | 17,61 | 177,33 | 49,99 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 23,10 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | 7,27 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 32 | 2,29 | 0,23 | 15,08 | 71,65 | 2,59 |
| ткк | Хлеб ржаной | 30 | 1,86 | 0,32 | 11,38 | 53,01 | 2,20 |
| Итого за 'Обед ' | | 762 | 23,65 | 23,88 | 100,80 | 705,37 | 112,50 |

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.