



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 5 НОЯБРЯ 2024г.

День: второй Неделя: первая

Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
63	Пуштые шныд	200	2,78	3,20	15,13	98,75	11,82
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	60	8,54	6,83	11,74	118,22	33,33
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84

Итого за день 663 18,14 16,02 80,29 506,40 75,00

ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Чернышова А.Г.

/Шадрина С.Н.