



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Лонидовна

МЕНЮ

на 5 сентября 2024 г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

576 T	Огурец свежий (нарезка)	30	0,23	0,03	0,96	4,38	8,09
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	7,03	25,21	245,00	36,41
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
5-13	Масло сливочное (порциями)	15	0,00	8,99	0,00	116,89	15,78
ткк	Батон	58	4,47	1,74	30,91	156,32	8,68
Итого за 'Завтрак '		503	17,68	19,37	68,42	586,05	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74T	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
39-08	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/9	3,55	3,45	9,22	105,43	19,76
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	12,33	4,90	5,23	127,84	45,60
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	45,83	297,32	14,44
ткк	Компот из яблок и изюма	200	0,45	0,10	26,13	100,80	16,18
ткк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за 'Обед '		753	26,30	24,28	112,79	782,35	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.