



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 5 сентября 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная со слив/маслом	200/10	10,30	14,54	39,82	322,95	26,83
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,03
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
Итого за "Завтрак"		471	19,08	20,43	72,84	542,01	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	12,91
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	9,59	3,81	4,07	99,43	35,47
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	45,83	297,32	14,44
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		720	20,71	24,66	95,44	665,09	
Итого за день			39,78	45,09	168,27	1207,09	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная со слив/маслом	250	12,26	17,31	47,40	384,46	31,91
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,03
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		515	21,32	23,23	82,31	612,48	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,68	16,14
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	9,59	3,81	4,07	99,43	35,47
468	Гороховое пюре	180	7,25	14,88	55,00	356,78	17,33
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	54	3,35	0,57	20,49	95,43	3,97
Итого за "Обед"		814	23,18	28,50	112,65	772,03	
Итого за день			44,50	51,73	194,96	1384,50	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.