

Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ
4 декабря 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Помидор свежий	10	0,10	0,01	0,30	1,80	2,92
	Котлеты из куриного филе	90	15,21	12,67	3,78	99,70	60,81
466	Рис "Мозайка"	150	3,58	5,80	32,49	195,76	28,42
585	Компот из кураги	200	0,64	0,25	22,09	84,47	13,00
	Хлеб пшеничный	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,85
	Итого за прием:	500	23,25	19,36	81,43	487,76	110,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.