



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 4 сентября 2024г.

День: третий Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,46	13,43	25,60	275,37	28,09
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,40
Итого за "Завтрак"		452	14,76	14,78	60,09	439,88	
Обед							
42-13	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,67	6,81	63,06	11,12
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	9,83
39/9	Фрикадельки мясные	60	11,21	8,26	26,03	185,43	43,85
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	23,26	122,60	17,65
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,98	88,36	3,67
Итого за "Обед"		720	20,68	22,28	100,69	630,36	
Итого за день			35,44	37,06	160,78	1070,24	133,44

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,45
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	4,61
Итого за "Завтрак"		507	17,44	17,45	72,03	525,92	
Обед							
42-13	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,67	6,81	63,06	11,12
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	6,14	14,43	144,13	12,29
39/9	Фрикадельки мясные	60	11,21	8,26	26,03	185,43	43,85
228	Капуста тушеная	180	4,14	5,83	27,91	147,13	21,18
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,98	88,36	3,67
Итого за "Обед"		800	21,77	24,47	108,23	683,71	
Итого за день			39,22	41,92	180,26	1209,62	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.