

Утверждаю:  
Директор: МБОУ СОШ №77



Митрошина Г.Л

**МЕНЮ**  
**3 декабря 2024 г.**

Меню рекомендуемое

**Комплекс-110,00**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
257	Огурец свежий	10	0,21	0,04	0,95	4,78	2,23
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,95	156,46	24,64
423	Тефтели из говядины	90	9,86	8,50	9,39	152,21	68,73
	Компот из яблок	200	0,76	0,37	26,44	102,19	9,55
	Хлеб пшеничный	60	0,42	0,37	28,28	134,35	4,85
	Итого за день		14,54	15,14	88,01	549,99	110,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.