



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 3 декабря 2024г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	35,47
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	8,10	11,66	76,77	400,16	
Обед							
63	Пуштыгые шныд с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого за "Обед"		675	19,11	17,43	89,52	597,56	
Итого за день			27,21	29,10	166,29	997,72	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	250	5,18	13,42	50,37	300,38	42,25
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	8,93	13,81	83,15	448,22	
Обед							
63	Пуштыгые шмды с курыцей	250	4,23	4,96	17,60	177,33	25,24
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	160	3,30	5,86	22,95	156,46	24,64
157	Напнток апельсыновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого за "Обед"		725	20,25	18,72	89,76	620,41	
Итого за день			29,18	32,53	172,91	1068,63	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.