



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна



## МЕНЮ

на 3 сентября 2024 г.

День: второй Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена,<br>руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
|   |                    |          | всего    | всего   |                  |          |               |

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

|                     |                       |     |       |       |       |        |       |
|---------------------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 611                 | Котлеты домашние      | 60  | 5,87  | 7,27  | 6,45  | 114,17 | 47,90 |
| 127-08              | Каша пшенная молочная | 170 | 6,11  | 7,78  | 25,70 | 204,01 | 18,15 |
| 628                 | Чай с сахаром         | 200 | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 1,91  |
| 12.19               | Печенье (порционно)   | 25  | 1,14  | 1,37  | 7,79  | 80,80  | 3,40  |
| тк                  | Хлеб пшеничный        | 45  | 2,79  | 0,32  | 21,22 | 100,76 | 3,64  |
| Итого за 'Завтрак ' |                       | 500 | 16,09 | 16,78 | 70,36 | 535,62 | 75,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

|                  |                         |     |       |       |        |        |        |
|------------------|-------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 37/1             | Салат из свёклы с сыром | 60  | 2,92  | 4,79  | 5,06   | 72,67  | 13,49  |
| 63               | Пушты шюд с курицей     | 200 | 2,58  | 2,97  | 14,08  | 111,86 | 18,90  |
| 88-08            | Котлета рыбная "Нептун" | 100 | 12,74 | 13,14 | 10,30  | 208,55 | 43,42  |
| 92-08            | Пюре картофельное       | 160 | 3,30  | 5,86  | 22,96  | 156,46 | 22,69  |
| 253              | Компот из кураги        | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64  | 81,78  | 9,39   |
| тк               | Хлеб пшеничный          | 57  | 3,53  | 0,40  | 26,87  | 127,63 | 4,61   |
| Итого за 'Обед ' |                         | 777 | 26,06 | 27,22 | 100,91 | 758,95 | 112,50 |

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.