



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 3 сентября 2024г.

День: второй Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшениная молочная со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	22,43
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
12.19	Печенье (порционно)	50	2,29	2,74	15,57	161,59	6,79
тгк	Хлеб пшеничный	45	2,79	0,32	21,22	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		505	12,81	12,71	77,74	550,24	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	13,49
63	Пуштые шьд с курицей	200	2,58	2,97	14,08	111,86	18,90
88-08	Котлета рыбная "Нептун"	75	9,56	9,86	7,73	156,41	32,54
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,68	21,27
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,39
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	3,08
Итого за "Обед"		727	21,74	23,60	85,97	643,62	
Итого за день			34,54	36,31	163,71	1193,87	133,44

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенинная молочная со слив/маслом	250	8,99	11,44	37,79	300,01	26,71
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
12.19	Печенье (порционно)	50	2,29	2,74	15,57	161,59	6,79
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		550	14,55	14,57	86,14	609,44	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	13,49
63	Пуштые шyd с курицей	250	3,23	3,71	17,60	139,83	23,63
88-08	Котлета рыбная "Нептун"	75	9,56	9,86	7,73	156,41	32,54
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,40	166,24	24,11
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,39
тгк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,48	17,46	81,29	3,38
Итого за "Обед"		801	23,04	25,12	93,88	698,21	
Итого за день			37,59	39,69	180,02	1307,66	146,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.