

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 03 июня 2024г.

День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112-08	Омлет натуральный	200	16,91	17,00	34,27	321,86	75,51
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,89
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,08
тгк	Слойка в ассортименте	60	0,26	3,13	18,79	120,70	30,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,21	20,45	81,13	568,01	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	74,08	4,92
137	Суп полевой с пыпятами	200	5,72	7,76	27,96	182,75	17,49
154-13	Горбуша, припущенная с овощами	100	12,63	9,49	19,74	209,78	34,17
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	19,80
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тгк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	3,64
Итого за 'Обед '		792	26,33	27,98	112,13	785,76	
Итого за день		1292	46,54	48,43	193,26	1353,77	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.