

Утверждаю
Директор: МБОУ СОШ № 77
Митрошина Г.Л.



МЕНЮ
2 декабря 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Огурец соленый	20	0,16	0,03	0,71	3,59	8,82
	Котлета домашняя	85	16,41	13,53	30,55	258,32	72,59
255	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,37	4,70	42,63	235,47	15,74
	Напиток из сока	200	0,00	0,04	25,00	104,00	8,00
	Хлеб пшеничный	60	5,00	0,46	32,32	156,74	4,85
		525	29,94	18,76	131,21	758,12	110,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.