



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 30 МАЯ 2024г.

День: первый Сезон: весна-лето


Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	150	13,43	8,10	31,44	275,51	19,93
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,97
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,66	0,00	77,92	9,92
тгк	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81	5,70
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		500	19,68	18,93	80,05	579,96	
Обед							
31-13	Салат из свежих огурцов и помидоров с раст/маслом	60	0,57	3,62	2,98	45,51	21,82
120	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,85	3,76	15,63	101,44	17,99
611	Котлеты домашние	90	12,80	12,91	27,68	291,26	70,86
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	11,53
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,38
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,50
Итого за 'Обед '		750	25,67	26,86	112,40	787,38	
Итого за день		1250	45,35	45,79	192,45	1367,34	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.