

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 77»

ПРИНЯТО

На заседании школьного ППк

Протокол №

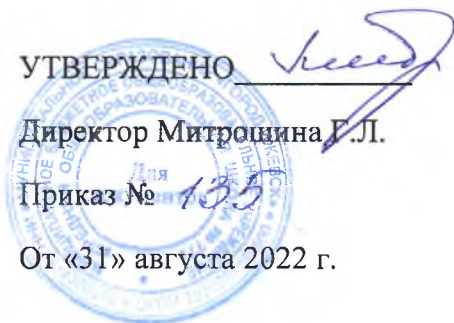
От «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор Митрошина Е.Л.

Приказ № 105

От «31» августа 2022 г.



Рабочая программа

по сопровождению обучающихся 1-4 классов

с ограниченными возможностями здоровья

нарушение опорно-двигательного аппарата (НОДА) вариант 6.2.

2022 год

Составитель:

Труфанова Галина Владимировна

Педагог-психолог

Пояснительная записка

Одной из важнейших задач начального образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования является «учёт образовательных потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья» (ОВЗ), т.е. детей, имеющих недостатки в физическом и (или) психическом развитии (опорно-двигательного аппарата, в том числе с детским церебральным параличом (ДЦП)). ДЦП представляют собой группу синдромов нарушения движений, которые являются следствием повреждения мозга в натальном и пренатальном периодах. Основу заболевания составляют двигательные нарушения в виде парезов, параличей и гиперкинезов, сопровождающихся в значительном числе случаев недостаточностью психических процессов. Большая роль в отклонениях психического развития детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (НОДА) принадлежит двигательным, речевым и сенсорным нарушениям.

Двигательные нарушения:

- ограничена предметно-практическая деятельность;
- недостаточное развитие предметного восприятия;
- затруднение манипуляции предметами и их восприятия на ощупь;

Психологическая помощь является одной из составных частей комплексного психолого-медико-педагогического и социального сопровождения обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (НОДА). Индивидуальная психологическая коррекция является одним из важных звеньев в системе психологической помощи детям с НОДА различной степени тяжести интеллектуального и физического дефекта.

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса для обучающихся 1-4 классов с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее НОДА, вариант 6.2.) в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ). Рабочая программа разработана в связи со снижением в познавательной сфере, недостаточным уровнем развития психических процессов, графомоторных навыков и мелкой моторики, задержкой речевого развития, нарушениями в эмоционально-волевой и личностной сфере у обучающихся с НОДА. Программа направлена на создание системы комплексной помощи обучающимся с НОДА в освоении АООП НОО, коррекцию недостатков в психическом развитии обучающихся, их социальную адаптацию. Программа психолого-педагогического сопровождения учащихся с НОДА

является частью адаптированной образовательной программы для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2.).

Программа составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (НОДА). В программе использованы материалы из специальной методической литературы, рекомендованной для работы с обучающимися начального общего образования.

Данная программа представляет собой набор стратегий, направленных на достижение определенных целей: развитие познавательных процессов (внимания, памяти, речи и т.д.); развитие волевой сферы – произвольности, саморегуляции, необходимых для успешного усвоения учебного материала; развитие коммуникативных умений, необходимых для успешной социализации. А также для формирования позитивной мотивации к обучению.

Программа предполагает использование специально организованной окружающей среды, наполненной различного рода стимуляторами. Они воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и другие. Такой средой является сенсорная комната.

Сенсорная комната используется как дополнительный инструмент и повышает эффективность любых мероприятий, направленных на укрепление психического и физического здоровья ребенка. Пребывание в сенсорной комнате способствует улучшению эмоционального состояния, снижению беспокойства и агрессивности, снятию нервного возбуждения и тревожности, активизации мозговой деятельности, ускорению восстановительных процессов после заболеваний.

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса разработана на основе авторских программ: Андрущенко Т.Ю., Карабекова Н.В. Коррекционные и развивающие игры для младших школьников: Уч.-метод. пособие для школьных психологов. – Волгоград: Перемена, 2010., Гаврина С.Е. Развиваем руки – чтоб - учиться и писать, и красиво рисовать. – Ярославль: “Академия Холдинг”, 2011., Локалова Н.П. «Уроки психологического развития младших школьников», М.: «Ось-89», «Как помочь слабоуспевающему школьнику. Психодиагностические таблицы: причины и коррекция трудностей при обучении младших школьников русскому языку, чтению и математике», Н.П. Локалова, М.: «Ось-89», «Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте» Семенович А.В., М., «Генезис», Солнцева Е.А., Белова Т.В. 200 упражнений для развития общей и мелкой моторики. – М.: АСТ Астрель, 2014.

Цель программы: Оказание помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (ДЦП) в освоении основной образовательной программы начального общего

образования, в коррекции недостатков в физическом и психическом развитии обучающихся, в их социальной адаптации.

Задачи программы:

- Развитие познавательных процессов: восприятия, памяти, мыслительных операций, коррекция внимания, развитие пространственно-временных представлений, общей и мелкой моторики.
- Развитие эмоционально-личностной сферы.
- Снижение эмоционального и мышечного напряжения, развитие коммуникативных навыков, навыков взаимодействия с педагогом с целью профилактики дезадаптации к условиям ОУ.

Ожидаемые результаты.

Развивающий и коррекционный эффект данного курса занятий проявляется прежде всего в интересе обучающихся к разным видам упражнений, который со временем перерастает в познавательный мотив деятельности детей. Дети становятся более активными и уверенными в своих силах и возможностях и на других занятиях. К концу учебного курса улучшаются графические навыки и зрительно-моторные координации детей, формируется произвольность, улучшаются процессы памяти и внимания.

Содержание программы.

Программа условно делится на 3 блока.

Блок 1. Развитие зрительно-моторного гнозиса, развитие целостности восприятия, тактильно-кинестетической чувствительности, мелкой моторики.

Блок 2. Развитие устойчивости, объема, концентрации и произвольности внимания, развитие пространственных ориентировок и временных представлений, развитие памяти.

Блок 3. Развитие наглядно-образного мышления, формирование мыслительных операций: анализа, синтеза, сравнения, исключения, обобщения. Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность до 30 минут (в начале учебного года) до 40 минут (в конце учебного года), общее количество занятий – 33. Используемые в начале каждого занятия пальчиковые игры и упражнения («Доброе утро!», «Пальчики здороваются», «Наш малыш» и т.д.), способствуют безбоязненному отношению ребенка к психологу, развивают координацию движений пальцев рук ребенка. Для развития тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики также используются игры с песком. Релаксационные игры и упражнения, которые проводятся в конце каждого занятия, снижают психоэмоциональное и мышечное напряжение.

Принципы и приёмы коррекции

Для формирования программы коррекционной работы с детьми, с нарушениями опорно-двигательного аппарата необходимо выделить закономерности педагогического процесса, находящие свое выражение в основных положениях, определяющих его организацию, содержание, формы и методы, то есть принципы. К основополагающими принципами можно отнести следующие:

Соблюдение интересов ребёнка. Принцип определяет позицию специалиста, который призван решать проблему ребёнка с максимальной пользой и в интересах ребёнка.

Системность. Принцип обеспечивает единство диагностики, коррекции и развития, т. е. системный подход к анализу особенностей развития и коррекции нарушений детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, а также всесторонний многоуровневый подход специалистов различного профиля, взаимодействие и согласованность их действий в решении проблем ребёнка, участие в данном процессе всех участников образовательного процесса.

Непрерывность. Принцип гарантирует ребёнку и его родителям (законным представителям) непрерывность помощи до полного решения проблемы или определения подхода к её решению.

Вариативность. Принцип предполагает создание вариативных условий для получения образования детьми, имеющими различные недостатки в физическом и (или) психическом развитии.

Рекомендательный характер оказания помощи. Принцип обеспечивает соблюдение гарантированных законодательством прав родителей (законных представителей) детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата выбирать формы получения детьми образования, образовательные учреждения, защищать законные права и интересы детей, включая обязательное согласование с родителями (законными представителями) вопроса о направлении (переводе) детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата в специальные (коррекционные) образовательные учреждения (классы, группы).

При реализации программы коррекционной работы следует опираться указанные ранее принципы и определить основные **направления работы**.

Программа коррекционной работы на ступени начального общего образования включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие её основное содержание:

- *диагностическая работа* обеспечивает своевременное выявление детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, проведение их комплексного обследования и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи в условиях образовательного учреждения;

- *коррекционно-развивающая работа* обеспечивает своевременную специализированную помощь в освоении содержания образования и коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата в условиях общеобразовательного учреждения; способствует формированию универсальных учебных действий у обучающихся (личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных);

- *консультативная работа* обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся;

- *информационно-просветительская работа* направлена на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для данной категории детей, со всеми участниками образовательного процесса — обучающимися (как имеющими, так и не имеющими недостатки в развитии), их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

Характеристика содержания направлений коррекционной работы

Направления коррекционной работы – диагностическое, коррекционно-развивающее, консультативное, информационно-просветительское – раскрываются содержательно в разных организационных формах деятельности школы (учебной урочной и внеурочной, внеучебной).

Диагностическая работа включает в себя следующее:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА при освоении основной образовательной программы начального общего образования;
- проведение комплексной социально-психолого-педагогической диагностики нарушений в психическом и (или) физическом развитии обучающихся с НОДА;
- определение уровня актуального и зоны ближайшего развития обучающегося с НОДА, выявление его резервных возможностей;
- изучение развития эмоционально-волевой, познавательной, речевой сфер и личностных особенностей обучающихся;
- изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребенка;
- изучение адаптивных возможностей и уровня социализации ребенка с НОДА;
- мониторинг динамики развития, успешности освоения образовательных программ начального общего образования.

Коррекционно-развивающая работа включает в себя следующее:

- разработку и реализацию индивидуально ориентированных коррекционных программ; выбор и использование специальных методик, методов и приемов обучения в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающихся с НОДА;
- организацию и проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, необходимых для преодоления нарушений развития и трудностей обучения;
- коррекцию и развитие высших психических функций, эмоционально-волевой, познавательной и коммуникативно-речевой сфер;
- развитие и укрепление зрелых личностных установок, формирование адекватных форм утверждения самостоятельности, личностной автономии;
- формирование способов регуляции поведения и эмоциональных состояний;
- развитие форм и навыков личностного общения в группе сверстников, коммуникативной компетенции;
- развитие компетенций, необходимых для продолжения образования и профессионального самоопределения;
- совершенствование навыков получения и использования информации (на основе ИКТ), способствующих повышению социальных компетенций и адаптации в реальных жизненных условиях;
- социальную защиту ребенка в случаях неблагоприятных условий жизни при психотравмирующих обстоятельствах.

Консультативная работа может включать в себя следующее:

- выработку совместных обоснованных рекомендаций по основным направлениям работы с обучающимися с НОДА, единых для всех участников образовательного процесса;
- консультирование специалистами педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приемов работы с обучающимися с НОДА, отбора и адаптации содержания предметных программ;
- консультативную помощь семье в вопросах выбора стратегии воспитания и приемов коррекционного обучения ребенка с НОДА;
- консультационную поддержку и помощь, направленные на содействие свободному и осознанному выбору обучающимися с НОДА профессии, формы и места обучения в соответствии с профессиональными интересами, индивидуальными способностями и психофизиологическими особенностями.

Информационно-просветительская работа включает в себя следующее:

- информационную поддержку образовательной деятельности обучающихся с особыми образовательными потребностями, их родителей (законных представителей), педагогических работников;
- различные формы просветительской деятельности (лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы), направленные на разъяснение участникам образовательного процесса – обучающимся (как имеющим, так и не имеющим недостатки в развитии), их родителям (законным представителям), педагогическим работникам – вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса и сопровождения обучающихся с НОДА;
- проведение тематических выступлений для педагогов и родителей (законных представителей) по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий детей с НОДА.

Данная программа позволяет формировать следующие универсальные учебные действия (**УУД**):

Регулятивные - принимает и сохраняет учебную задачу; планирует (в сотрудничестве с учителем и одноклассниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, составляет их последовательность и действует по намеченному плану, извлекает необходимую информацию из текста.

Познавательные – осознает познавательную задачу; слушает, извлекая нужную информацию, самостоятельно находит ее в раздаточных материалах; выполняет учебно-познавательные действия в материализованной и умственной форме; осуществляет для решения учебных задач операции анализа, синтеза, сравнения, классификации; устанавливает причинно-следственные связи, делает обобщения, выводы; ищет и выделяет необходимую информацию; формулирует проблему поискового характера; самостоятельно строит осознанное устное и письменное речевое высказывание, выдвигает гипотезы и обосновывает их, доказывает свою точку зрения.

Коммуникативные – формулирует собственные мысли, высказывает и обосновывает свою точку зрения; владеет монологической и диалогической формами речи, понятные для партнера; умеет слушать и вступать в диалог; умеет задавать вопросы; умеет точно выражать свои мысли, позитивно относиться к процессу общения; осуществляет взаимоконтроль и взаимопомощь; умеет ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии; реалистично строит свои взаимоотношения со взрослым.

Средствами формирования УУД служат развивающие игры, психогимнастические упражнения, эмоционально-символические и релаксационные методы.

Структура коррекционно-развивающего занятия:

1. Ритуал приветствия. Позволяет спланировать детей, создавать атмосферу группового доверия и принятия. Ритуал может быть придуман самой группой.
2. Разминка - воздействие на эмоциональное состояние детей, уровень их активности. (Психогимнастика, музыкотерапия, пальчиковые игры). Разминка выполняет важную функцию настройки на продуктивную групповую деятельность. Она проводится не только в начале занятия, но и между отдельными упражнениями. Разминочные упражнения позволяют активизировать детей, поднять их настроение; или, напротив, направлены на снятие эмоционального возбуждения.
3. Основное содержание занятия - совокупность психотехнических упражнений и приемов, направленных на решение задач данного занятия. Приоритет отдается многофункциональным техникам, направленным одновременно на развитие познавательных процессов, формирование социальных навыков, динамическое развитие. Важен порядок предъявления упражнений и их общее количество. Последовательность предполагает чередование деятельности, смену психофизического состояния ребенка: от подвижного к спокойному, от интеллектуальной игры к релаксационной технике. Упражнения располагаются в порядке от сложного к простому (с учетом утомления детей).
4. Рефлексия занятия - оценка занятия. Арт-терапия, беседы. Две оценки: эмоциональное отреагирование (понравилось - не понравилось, было хорошо - было плохо и почему) и осмысление (почему это важно, зачем мы это делали).

Условия реализации программы

Программа предназначена для обучающихся 1-4 классов со статусом ОВЗ (НОДА) и рекомендованной программой обучения вида 6.2. согласно заключениям ПМПК.

Занятия по программе проводятся в подгрупповой и(или) индивидуальной форме на базе ОУ. Курс программы рассчитан:

- 1 класс – 33 часа, с периодичностью 1 раз в неделю, время занятия составляет 20-30 минут.
- 2 -4 класс -34 часа, с периодичностью 1 раз в неделю, время занятия составляет 20-30 минут.

Время и количество занятий может меняться, в зависимости от рекомендаций ПМПК. Кроме того, в соответствии с потенциальными возможностями и особыми образовательными потребностями, при возникновении трудностей освоения материала обучающимися с НОДА можно оперативно дополнить структуру коррекционной программы соответствующим направлением работы.

Основные виды деятельности: дидактические игры, упражнения; арт-терапевтические упражнения; психогимнастика; кинезиологические упражнения; элементы групповой дискуссии; техники и приёмы саморегуляции; элементы социально-психологического тренинга; письменные и устные задания.

Форма оценивания знаний учащихся – безотметочная.

Формы контроля: выполнение тестовых заданий, диагностика.

Планируемые результаты коррекционной работы

Программа коррекционной работы предусматривает выполнение требований к результатам, определенным ФГОС НОО. Планируемые результаты коррекционной работы имеют дифференцированный характер, достижения обучающихся с ДЦП рассматриваются с учетом их предыдущих индивидуальных достижений.

Планируемые результаты:

- развитие познавательной активности детей;
- развитие общеинтеллектуальных умений: приемов анализа, сравнения, обобщения, навыков группировки и классификации;
- нормализация учебной деятельности, формирование умения ориентироваться в задании, воспитание самоконтроля и самооценки;
- развитие словарного запаса, устной монологической речи детей в единстве с обогащением знаниями и представлениями об окружающей действительности;
- психокоррекция поведения ребенка;
- социальная профилактика, формирование навыков общения, правильного поведения.

Календарно-тематическое планирование в 1 классе

№	Содержание занятия	Кол-во часов
	Блок 1. Диагностический.	
1	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
2	Диагностика сенсорных и моторных функций	1
	Блок 2. Снятие состояния эмоционального дискомфорта.	
3	Вводное занятие на снятие эмоционального напряжения, создание позитивного настроения	1
4	Развитие способности осознанно управлять телом	1
5	Развитие умения дифференцировать чувства	1

	Блок 3. Развитие эмоционально-волевой сферы, внимания и памяти.	
6	знакомство с эмоциями, развитие умения правильно выражать свои эмоции и чувства посредством мимики	1
7	коррекция внимания	1
8	тренировка умения владеть своими эмоциями	1
9	коррекция и развитие процессов внимания	1
10	развитие устойчивости внимания	1
11	дифференциация собственных чувств и эмоций	1
12	развитие переключения внимания	1
13	развитие направленности внимания	1
14	развитие умения работать с текстом	1
15	развитие зрительной памяти	1
16	коррекция и развитие двигательной памяти	1
17	коррекция и развитие слуховой памяти	1
18	развитие образной памяти	1
19	развитие тактильной памяти	1
	Блок 4. Развитие зрительного анализатора и зрительно-моторной координации.	
20	профилактика и коррекция зрительных нарушений	1
21	развитие зрительно-моторной координации	1
22	Развитие мелкой моторики штриховка	1
	Блок 5. Развитие речи.	
23	профилактика и коррекция речевых нарушений, развитие речи	1
	Блок 6. Развитие мышления.	
24	развитие ассоциативного мышления	1
25	развитие наглядно-образного мышления	1
26	развитие словесно-логического мышления	1

27	развитие абстрактно-логического мышления	1
28	коррекция и развитие двигательной памяти	1
29	развитие наглядно-действенного мышления	1
30	коррекция и развитие мыслительных операций	1
31	развитие умения устанавливать аналогии	1
Блок 7. Диагностический		
32	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
33	Диагностика сенсорных и моторных функций	1
Всего: 33 часа		

Содержание программы.

Занятие 1. Диагностика эмоционально-волевой сферы.

Цель: первичное исследование эмоционально-волевой сферы первоклассника с ДЦП.

Занятие 2. Диагностика сенсорных и моторных функций.

Цель: первичное исследование сенсорных и моторных функций первоклассника с ДЦП.

Занятие 3. «Вводное занятие»

Цель: снятие эмоционального напряжения, создание позитивного настроения.

Ход занятия: ритуал приветствия, игра «Я и мое имя», упражнение «Черепашка», игра «Хлопки», упражнение «Задувание свечи», релаксационное упражнение.

Занятие 4. «Ориентирование в схеме тела»

Цель: Создание позитивного отношения к собственному телу и развитие способности осознанно управлять им.

Ход занятия: ритуал приветствия, упражнение «Росток», игра «Слушай и выполняй», упражнение «Знакомство с телом», упражнение «Потянулись-сломались».

Занятие 5. «Удивительный мир эмоций и чувств»

Цель: знакомство с эмоциями, развитие умения правильно выражать свои эмоции и чувства посредством мимики, развитие выразительности жестов, снятие психического напряжения.

Ход занятия: ритуал приветствия, сказка «Домовые», этюд «Кто как радуется», психогимнастика.

Занятие 6. «Для чего нужно быть внимательным?» Цель: коррекция внимания.

Ход занятия: разминка, игра «Азбука профессий», игра «Интонация», игра «Озвучка», обсуждение результатов, релаксационное упражнение.

Занятие 7. «Мир эмоций и чувств»

Цель: тренировка умения владеть своими эмоциями, закрепление знаний детей об эмоциях, закрепление умения определять эмоциональное состояние других людей.

Ход занятия: ритуал приветствия, игра «Угадай эмоцию», упражнение «Фигуры эмоций», игра «Назови эмоцию», упражнение «Поставь балл эмоции», релаксационное упражнение.

Занятие 8. «Я внимательный»

Цель: коррекция и развитие процессов внимания.

Ход занятия: разминка «Внимание! Машины», игра «Виды транспорта», обсуждение результатов, дыхательные упражнения на саморегуляцию.

Занятие 9. «Кто самый внимательный?» Цель: развитие устойчивости внимания.

Ход занятия: игра «Сравни картинки между собой», игра «Кто спрятался?», игра «Угадай задуманное слово», обсуждение результатов.

Занятие 10. «Я чувствую»

Цель: дифференциация собственных чувств и эмоций, а так же чувств окружающих.

Ход занятия: ритуал приветствия, игра «Различные чувства», чтение и обсуждение сказки «Про чувства», упражнение «Рисунок на ватмане», релаксационное упражнение.

Занятие 11. «Будь внимательным».

Цель: развитие переключения внимания.

Ход занятия: упражнение «Перепутанные линии», игра «Что исчезло», игра «Четыре стихии», обсуждение результатов, дыхательные упражнения на саморегуляцию.

Занятие 12. «Быстрее - медленнее».

Цель: развитие направленности внимания.

Ход занятия: игра «Бывает – не бывает», упражнение с карточками, упражнение «Квадрат», упражнение «Три изменения», психогимнастика.

Занятие 13. «Восстановление предложений».

Цель: развитие умения работать с текстом.

Ход занятия: упражнение «Работа с текстом», релаксационное упражнение.

Занятие 14. «Зрительная память»

Цель: коррекция и развитие зрительной памяти.

Ход занятия: разминка, игра «Инопланетяне», упражнение «Запомни узор», релаксационное упражнение.

Занятие 15. «Давай будем действовать»

Цель: коррекция и развитие двигательной памяти.

Ход занятия: упражнение – активизатор, упражнение «Кулак-ладонь», упражнение «Танцуем!», упражнение «Действуй за себя и за него», релаксационное упражнение.

Занятие 16. «Развиваем память»

Цель: коррекция и развитие слуховой памяти.

Ход занятия: разминка, упражнение «Повтори за мной», упражнение «Слушай звуки!», упражнение «Запомни и повтори», релаксационное упражнение.

Занятие 17. «Продолжи рисунок»

Цель: развитие образной памяти.

Ход занятия: упражнение «Продолжи рисунок», упражнение «Платочек», упражнение «Составь фигуру», упражнение «Сложи фигуру», упражнение «Найди закономерность», упражнение «Светофор», упражнение «Лабиринт», дыхательные упражнения на саморегуляцию.

Занятие 18. «Развиваем тактильную память»

Цель: развитие тактильной памяти.

Ход занятия: разминка, упражнение «Дощечки», упражнение «Волшебный ящик», релаксационное упражнение.

Занятие 19. «Пальминг»

Цель: профилактика и коррекция зрительных нарушений.

Ход занятия: упражнения на аккомодацию, упражнение «Закрывание глаз», упражнение «Пальминг», упражнение «Мудра жизни», упражнения улучшающие кровоснабжение глаз, гимнастика для шести основных глазных мышц.

Занятие 20. «Зрительно-моторная координация»

Цель: развитие зрительно-моторной координации.

Ход занятия: упражнение «Волшебные клубочки», упражнение «Заполни трафарет», упражнение «Монета», упражнение «Обведи точно», упражнение «Лабиринт», психогимнастика.

Занятие 21. «Штриховка»

Цель: развитие зрительно-моторной координации.

Ход занятия: Теппинг-тест, упражнение «езда по дорожке», штриховка с различным нажимом в заданном контуре, релаксационное упражнение.

Занятие 22. «Умелые рифмоплеты»

Цель: профилактика и коррекция речевых нарушений.

Ход занятия: упражнение «Лопаточка», упражнение «Лошадка», упражнение «Умелые рифмоплеты», релаксационное упражнение.

Занятие 23. «Активный словарь»

Цель: развитие речи.

Ход занятия: упражнение «Активный словарь», упражнение «Скороговорки», игра «Игра в слова», дыхательные упражнения на саморегуляцию.

Занятие 24. «Развитие ассоциативного мышления».

Цель: развитие мыслительных операций.

Ход занятия: игра «Изобрази предмет», упражнение «Сказка», психогимнастика.

Занятие 25. «Продолжи рисунок»

Цель: развитие наглядно-образного мышления. Ход занятия: упражнение «Продолжи рисунок», упражнение «Платочек», упражнение «Составь фигуру», упражнение «Сложи фигуру», упражнение «Найди закономерность», упражнение «Светофор», упражнение «Лабиринт».

Занятие 26. «Развитие словесно-логического мышления»

Цель: развитие словесно-логического мышления.

Ход занятия: упражнение «Раздели на группы», упражнение «Подбери слова», упражнение «Найди общее», релаксационное упражнение.

Занятие 27. «Развитие абстрактно-логического мышления»

Цель: формирование понятий на основе абстрагирования и выделения существенных свойств конкретных объектов, формирование умения отделять форму понятия от его содержания, устанавливать связи между понятиями, выделять существенные признаки, способность оперировать смыслом.

Ход занятия: упражнение «Все это ...», упражнение «Больше – меньше, длиннее – короче», упражнение «Найди пару», упражнение «Найди главное», упражнение «Пословицы».

Занятие 28. «Наглядно-действенное мышление».

Цель: развитие наглядно-действенного мышления.

Ход занятия: упражнение «Рисунок и анализ с образца», упражнение «Работа с трафаретами», упражнение «Лабиринты – элементы графического движения», дыхательные упражнения на саморегуляцию.

Занятие 29. «Систематизация». Цель: коррекция и развитие мыслительных операций.

Ход занятия: упражнение «Разложение целого на части», упражнение «Объединение частей в единое целое», упражнение «Четвертая фигура», упражнение «Систематизация».

Занятие 30. «Признаки понятий»

Цель: развитие мыслительных операций.

Ход занятия: упражнение «Выделение существенных и несущественных признаков понятий», релаксация.

Занятие 31. «Аналогии» Цель: развитие умения устанавливать аналогии.

Ход занятия: упражнение «Учимся рассуждать», упражнение «Посмотри на картинки и ...», релаксация.

Занятие 32. Диагностика эмоционально-волевой сферы. Цель: вторичное исследование эмоционально-волевой сферы.

Занятие 33. Диагностика сенсорных и моторных функций. Цель: вторичное исследование сенсорных и моторных функций.

Календарно-тематическое планирование в 2 классе

№	Содержание занятия	Кол-во часов
1.	Диагностика входная	2
2.	Развитие воображения, устойчивости внимания, произвольности запоминания	1
3.	Развитие речи, устойчивости внимания, произвольности	1
4.	Развитие речи, произвольности запоминания	1
5.	Развитие произвольности запоминания, произвольности внимания	1
6.	Развитие устойчивости внимания, произвольности запоминания, воображения	1
7.	Развитие концентрации и устойчивости внимания	1
8.	Развитие воображения, произвольности запоминания	1
9.	Развитие произвольности запоминания, внимания, речи	1
10.	Развитие пространственной ориентации	1
11.	Развитие переключаемости внимания, произвольности запоминания	1
12.	Развитие воображения, мышления, внимания	1
13.	Развитие внимания, воображения, речи	1
14.	Развитие мышления, восприятия, мелкой моторики	1
15.	Развитие мышления, восприятия, внимания	1
16.	Развитие воображения, речи, мелкой моторики	1
17.	Формирование внутреннего плана действий.	1
18.	Формирование внутреннего плана действий, развитие мелкой моторики	1

19.	Формирование внутреннего плана действий, развитие мелкой моторики	1
20.	Развитие произвольности запоминания, речи	1
21.	Развитие произвольности запоминания, словарного запаса	1
22.	Развитие мышления, пополнение словарного запаса	1
23.	Развитие памяти, формирование внутреннего плана действий	1
24.	Развитие воображения, внимания, межполушарного взаимодействия	1
25.	Развитие памяти, мышления, межполушарного взаимодействия	1
26.	Формирование внутреннего плана действий, развитие зрительно-моторной координации	1
27.	Развитие внимания, коррекция и развитие двигательной памяти	1
28.	Развитие мышления, памяти, зрительно-моторной координации	1
29.	Формирование внутреннего плана действий, профилактика и коррекция зрительных нарушений	1
30.	Развитие внимания, произвольности, памяти	1
31.	Развитие мышления, речи, развитие двигательной памяти	1
32.	Диагностика вторичная	2
	Всего: 34 часа	

Содержание программы.

Занятие 1. Диагностика входная

Занятие 2. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** Упражнение «Волшебный карандаш», «Переплетенные линии», «Ухо-нос», «Запомни слова». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 3. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** Упражнение «Волшебный карандаш», «Переплетенные линии», «Словесный аукцион», «Мельница». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 4. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** «Шрифт», «Словесный аукцион», «Послушай и запомни», «Кулачки» **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 5. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** «Словесный аукцион», «Шрифт», «Корректор», «Перекрёстное марширование», «Послушай и запомни»

Заключительная часть: Подведение итогов.

Занятие 6. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** «Что изменилось», «Шрифт», «Волшебный карандаш», «Кулачки». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 7. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение по 4-м направлениям и диагоналям с дыханием», **Основная часть:** «Словесный аукцион», «Ухо-нос», «Спрятанное слово», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 8. **Вводная часть** 1. Упражнение «Лезгинка», **Основная часть:** «Комиксы», «Что может быть..», «Сорви яблоко», «Запомни слова», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 9. **Вводная часть** 1. Упражнение «Кулак, ребро, ладонка», **Основная часть:** «Что может быть..», «Мельница», «Расставь точки», «Волшебный карандаш», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 10. **Вводная часть** 1. Упражнение «Лезгинка», **Основная часть:** «Графический диктант», «Холодно-горячо», «Сорви яблоко», «Контур». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 11. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Корректор», «Перекрёстное марширование», «Послушай и запомни», «Словесный аукцион». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 12. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Комиксы», «Подбери пару», «Ухо-нос», «Расставь точки». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 13. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Пропавшее число», «Ныряльщик», «Графический диктант», «Что может быть», «Продолжи историю». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 14. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Логико-поисковые задачи», «Перекрёстное марширование», «Скопируй фигуры», «Холодно-горячо». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 15. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Перепутанный рассказ», «Перепутанное марширование», «Что изменилось», «Контур». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 16. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Запомни слова», «Что может быть», «Переплетенные линии», «Нарисуй и опиши». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 17. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Выдели свойства», «Графический диктант», «Ныряльщик», «Расставь точки». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 18. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Продолжи историю», «Спрятанное слово», «Ныряльщик», «Подбери пару». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 19. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Выдели свойства», «Ухо-нос», «Логико-поисковые задачи», «Графический диктант». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 20. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Что изменилось», «Словесный аукцион», «Мельница», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 21. **Вводная часть** 1. Упражнение «Балансир», **Основная часть:** «Что изменилось», «Словесный аукцион», «Мельница», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 22. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Логико-поисковые задачи», «Соедини слово», «Мельница», «Семь предметов», «Пропавшее число». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 23. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Запомни пару», «Угадай по признакам», «Мельница», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 24. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Продолжи историю», «Пропавшее число», «Мельница», «Скопируй фигуры». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 25. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Запомни пару», «Угадай по признакам», «Мельница», «Послушай и запомни». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 26. **Вводная часть** 1. Упражнение «Нейровосьмерка», **Основная часть:** «Угадай по признакам», «Ребусы», «Перекрестное маршрутирование», «Найди отличия». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 27. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение с привлечением языка», **Основная часть:** «Угадай по признакам», «Запомни пару», «Выдели свойства», «Лягушка». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 28. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение с привлечением языка», **Основная часть:** «Соедини слово», «Логико-поисковые задачи», «Выдели свойства», «Корректор». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 29. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение с привлечением языка», **Основная часть:** «Словесный аукцион», «Логико-поисковые задачи», «Сорви яблоко», «Графический диктант». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 30. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение с привлечением языка», **Основная часть:** «Ребусы», «Логико-поисковые задачи», «Угадай по признакам», «Семь предметов». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 31. **Вводная часть** 1. Упражнение «Движение с привлечением языка», **Основная часть:** «Загадай слово», «Логико-поисковые задачи», «Выдели свойства», «Рисование по точкам». **Заключительная часть:** Подведение итогов.

Занятие 32. Повторная диагностика

Список используемой литературы:

1. Андрущенко Т.Ю., Карабекова Н.В. Коррекционные и развивающие игры для младших школьников: Уч.-метод. пособие для школьных психологов. – Волгоград: Перемена, 2010.
2. Гаврина С.Е. Развиваем руки – чтоб - учиться и писать, и красиво рисовать. – Ярославль: “Академия Холдинг”, 2011. 200с.
3. Голубь В.Т. Графические диктанты: пособие для занятий с детьми 5 – 7 лет. М.: ВАКО, 2011.
4. Глазунов Д.А. «Развивающие занятия» 2 класс., М: психологическая служба, 2016г.
5. Локалова Н.П. 120 уроков психологического развития младших школьников. Книга для учителя начальных классов. – М.: Луч. – 2012.
6. «Как помочь слабоуспевающему школьнику. Психодиагностические таблицы: причины и коррекция трудностей при обучении младших школьников русскому языку, чтению и математике», Н.П. Локалова, М.: «Ось-89»,
7. Мамайчук И.И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии. – СПб.: Речь, 2011.
8. Матюгин И.Ю., Жемаева Е.Л., Чакаберия Е.И., Рыбникова И.К. Как развить хорошую память и запоминать цифры. – М.: РИПО КЛАССИК, 2012.
9. Михайлова З.А. Игровые и занимательные задачи для дошкольников: Кн. Для воспитателя дет.сада. – М.: просвещение, 2011.
10. Семенович А.В., М., «Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте» «Генезис»,
11. . Солнцева Е.А., Белова Т.В. 200 упражнений для развития общей и мелкой моторики. – М.: АСТ Астрель, 2014.