

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11класс

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современногороссийскогообществавфизическикрепкомидееспособномподростающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

Общее число часов вариативных модулей физической культуры, –68 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

Целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основные задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры.
2. Формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре.
3. Содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур.
4. Обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося.
5. Развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»

Библиотечный фонд по предмету « Физическая культура»

1. Стандарт среднего общего образования по физической культуре
2. Учебник «Физическая культура 10-11 классы» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение»2020г.