

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы начального общего образования, федерального перечня учебников, рекомендованных или допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, базисного учебного плана, авторского тематического планирования учебного материала и требований к результатам общего образования, представленных в Федеральном образовательном государственном стандарте общего образования.

Рабочая программа предназначена для учащихся 1-4-х классов общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы. Рабочая программа составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных учреждений общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме не менее 272 ч, 1-4 классах — по 68 часа ежегодно.

Целью учебной программы по физической культуре является

-формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;

-развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;

-Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура, в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья;

-развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений;

Основными задачами предмета «Физическая культура» являются:

–укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

–совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

–формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

–развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа ориентирована на использование учебников:

А.П.Матвеев. Физическая культура. 1 класс. - М.: Просвещение, 2014

А.П.Матвеев. Физическая культура. 2 класс. - М.: Просвещение, 2014

А.П.Матвеев. Физическая культура. 3,4 классы. - М.: Просвещение, 2014

