

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов

Рабочая программа по физической культуре предназначена для обучающихся 5-9 классов общеобразовательных учреждений. Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Физическая культура 5 -9 класс: учебник для общеобразоват. организаций/ А.П. Матвеев- 9-е изд., М.: Просвещение, 2021;

Целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Исходя из сформулированных выше целей ,выдвигаются следующие **задачи**:

- укрепление здоровья детей, повышение надёжности и активности адаптивных процессов
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития

- осмысление и понимание роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщение к культурным ценностям, истории и современному развитию
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры
- воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы

Основное содержание образования в программе представлено следующими содержательными линиями:

1. Знания о физической культуре
 2. Способы двигательной деятельности
 3. Физическое совершенствование
- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
 - Спортивно-оздоровительная деятельность
 - Модуль«Гимнастика»
 - Модуль«Лёгкая атлетика»
 - Модуль«Зимние виды спорта»
 - Модуль«Спортивные игры»
 - Модуль«Спорт»

